



autor: Foto Dolejš

## Úvodník



Vážení čtenáři, je tady jaro a já mám radost. Slunce nabírá na síle a zima ustupuje. Cítíte ten příval jarní energie? Já ano. Mysleme ale také na to, že naše tělo si po zimním odpočinku říká o pozornost. A právě z tohoto důvodu jsme pro vás připravili Festi-

válek zdraví a jógy. Ať už se hlásíte k nadšeným začátečníkům nebo k ostříleným „jógaznalcům“ přijďte, nebudete litovat. V rámci festiválku si budeme také povídat o zdravém stravování. Věřte mi, bude toho mnohem víc. Podrobnosti k této akci najdete o pár stránek dále, stačí jen zalistovat zpravodajem.

Měsíc duben bude v Dýšině velmi bohatý na různé akce. Mám na mysli průvod čarodějnic, otevírání studánek, zahrád-

kářský jarmark nebo akci, která má smysl Uklidme Česko. Další akce, která stojí o vaši pozornost, je pátý ročník soutěže o odpadového Oskara. Loni jsme byli, v rámci kraje, nejúspěšnější obcí do pěti tisíc obyvatel. Budeme táhnout společně za stejný provaz a získáme ocenění i letos? Je to jen na nás...

Přeji vám fajn jarní dny a pěkné počtení.

Helena Vafková



## Valná hromada okrašlovacího spolku oceňovala



Do „síně dýšinských dobrých skutků“ letos vstoupily: Velká kniha o Dýšině, Setkání seniorů a rodáků 75+ a noční autobusové Putování po kostelích a kaplích dýšinské farnosti po stopách J. B. Santini-Aichla. Za těmito projekty stály Pavla Velleková, Jaroslava Maurová, Jaroslava Nesvadbová, Jarmila Jedličková, Irena a Petr Brůčkovi, Alena Havelková a farnost Dýšina. Všechny tři dobrovolnické projekty představovaly velké osobní zaujetí a pracovní nasazení, ale i radost z konání. Grafický list s poděkováním udělovala Valná hromada okrašlovacího spolku v sobotu 9. února 2019.

*Okrašlovací spolek pro Novou Huť a Dýšinu*

## V sídlišti K Chlumu vzniknou nová parkovací místa

Dýšinské sídliště K Chlumu projde částečnou obnovou. Vznikne tady 64 nových parkovacích míst. Budou podélná, kolmá i šikmá. Práce odstartují během dubna, skončit mají koncem června. V sídlišti bude také zavedena „zóna 30“, budou zde zpomalovací polštáře pro rychlost 30 km/hod. Zároveň dojde k přemístění kontenerů na tříděný odpad. Kvůli stavbě budou muset odborníci pokácet čtyři stromy, jde o dřeviny za bytovkou č. p. 233. Zmizí odsud také jedna řada sušáků na prádlo. Obyvatelé sídliště K Chlumu získají i nové chodníky, dojde i k rozšíření silnice. Stavební práce rovněž částečně omezí provoz v sídlišti. Zdejší občané se proto musí připravit na zvýšený hluk.

*Helena Vafková*



## Budeme i letos úspěšní ve třídění odpadu?



Odstartoval pátý ročník soutěže o odpadového Oskara. Nezisková organizace Arnika hledá i letos města a obce z Plzeňského kraje s nejefektivnějším odpadkovým hospodářstvím. Z Plzeňského kraje se v minulém ročníku umístila v kategorii do 1000 obyvatel obec Sytno, v kategorii do pěti tisíc Dýšina. Mezi obcemi nad 5 tisíc obyvatel se umístila v kraji nejlépe Kdyně. Ocenění získají města a obce, které mají roční produkci směsného odpadu v přepočtu na jednoho obyvatele méně než 150 kilogramů. Vítěze vyhlásí odborná porota během letošního června.

*Helena Vafková / Arnika*



## Po 25 letech opouští svou ordinaci v Dýšině MUDr. Blažková

Od roku 1994 byla v Dýšině obvodní lékařkou MUDr. Anna Blažková. Od dubna odchází do důchodu a svoji praxi předává MUDr. Tereze Koutecké. Doktorce Anně Blažkové jsme položili několik otázek:

### Máte nárok na důchod již několik let?

Ano, mohla jsem skončit už v roce 2002, ale protože jsem neměla vhodného nástupce, pracovala jsem až do dneška, kdy ordinaci přebírá kolegyně MUDr. Tereza Koutecká, která úspěšně složila všechny atestační zkoušky a je velmi dobrá lékařka.

### Vy nejste rodačka z Dýšiny, respektive z Plzně?

Narodila jsem se v Rudné u Prahy ve dnech, kdy Rudá armáda osvobozovala Prahu. Můj tatínek ruské vojáky do našeho domu v Rudné tehdy nepustil, že je tam rodička. V Rudné jsem chodila na základní školu, na gymnázium v Praze na Smíchovské a Lékařskou fakultu Univerzity Karlovy jsem absolvovala v Praze v roce 1969. Takže jako lékařka pracuji už 50 let, z toho 25 let v Dýšině.

### Po promoci jste se vydala na západ Čech?

To až později. Nastoupila jsem do nemocnice v Kutné Hoře na internu, ale pro nedostatek lékařů jsem přešla na chirurgii, kde jsem byla celý rok. Poté až do roku 1973 jsem pracovala na interně kutnohorské nemocnice. Pak jsem se vdala a odešla do Sokolova a dostala místo posudkové lékařky na Okresním úřadě a po první mateřské dovolené místo obvodní lékařky v Sokolově. Během druhé mateřské dovolené jsme se v roce 1980 s manželem přestěhovali do Dýšiny. Mís-



to obvodního lékaře tady zastával tehdy MUDr. Josef Žorna, takže jsem po mateřské nastoupila do Rokycan jako železničnická lékařka a později jsem pracovala jako závodní lékařka v Železničních opravách a strojárnách v Plzni. V roce 1994 jsem po konkurzu nastoupila na obvod v Dýšině.

### Jaký je rozdíl mezi tím, když jste v roce 1994 začala v Dýšině dělat obvodní lékařku a současnou praxí, když odcházíte do důchodu?

Změny jsou velké. Nástup počítačů, bez kterých si již práci nedovedu představit. Nové vyšetřovací metody na daleko vyšší úrovni, sonografie, počítačová tomografie, nové laboratorní testy a rychlost, s jakou se můžeme přes internet dozvědět výsledky vyšetření. Ale práce je stále náročná. Někdy za den vyšetříme i přes 50 pacientů, potom od-

polední a někdy i večerní návštěvy u lidí, kteří nemohli přijít do ordinace. A stále narůstající administrativa, kvůli které jsem do ordinace musela často chodit i v sobotu.

### Co Vás teď čeká?

Chtěla bych dohnat všechno, na co jsem při ordinaci neměla čas. Mám ráda práci na zahradě, navštěvujeme vnoučata Josefa a Marii, máme malého jezevčíka, který vyžaduje procházky. Starám se i o květinovou výzdobu v kostele, ráda čtu, mám ráda poezii, hudbu, zpívám ve sboru . . .

Všem občanům Dýšiny přeji pevné zdraví.

*Ptala se Helena Vafková  
Foto ze soukromého archivu  
MUDr. Blažkové*



## Maškarní bál v Dýšině

Dne 10. března se Dýšina probudila do studeného, podmračeného, deštivého dne. O kolik chladněji ale bylo venku, o to vřeleji bylo mezi dětmi na maškarním bále v Modrém salónku. Dýšinské děti skutečně ukázaly, že po maškarním ve své rodné obci touží, že ho ocení, a že si ho umí pořádně užít.

Děti s radostí ocenily hned na začátku možnost si vylepšit masku malováním na obličej, daly se ochotně vyburcovat i k pěkným tanečním výkonům, vyzkoušely si ladnost svých pohybů při orientálním tanci a s neuvěřitelným zápalem soupeřily v různých veselých soutěžích. V krásném vyráběcím koutku, který připravilo MC Klubíčko, se také neustále hemžili různí šikulové, a tak snad nebylo jediné dítě, které by si domů, kromě různých cen ze soutěží, neodnášelo vyrobený diadém, mávací „pacičku“ nebo vyzdobenou sklenku na Rychlé špunty.

Obrovské ocenění zasluhují i rodiče, kteří předvedli nebývalou kreativitu a skutečně mě překvapili množstvím a kvalitou ručně dělaných masek. Toho podmračeného večera snad nešlo v Dýšině jediné dítě



spát zamračené, a to mě neskutečně těší a naplňuje pocitem, že ta hromada práce měla smysl. Už teď máme spoustu nápadů na příští rok, co vylepšit, jaký doprovodný program připravit, čím udělat dětem

ještě větší radost, tak nám držte palce, ať to vyjde.

Martina Dolejšová  
autor fotek: Foto Dolejš

**JARNÍ ZAHRÁDKÁŘSKÝ JARMARK  
VI. ROČNÍK**

**KDY:** sobota 13. dubna 2019, 14.00 hod.

**KDE:** Nová Huť, Paškův park

**PŘIJĎTE A NABÍDNĚTE DRUHÝM  
CO VÁM NA ZAHRADĚ PŘEBÝVÁ:**

rozdělené trsy, hlízy, cibulky, ale i květináče  
a jiné zahradnické náčiní, které již  
nepotřebujete. Můžete nabídnout  
i zahradnickou literaturu, časopisy apod.

Bude připraveno drobné občerstvení:  
moučníky, čaj, káva.

Na setkání se těší  
Okrašlovací spolek pro Novou Huť a Dýšinu  
a zahrádkáři Dýšina.





## Dýšinu ovládne Festiválek jógy a zdraví



Modrý salónek v Dýšině bude v sobotu 27. dubna patřit józe a zdravému životnímu stylu. Akci, pod záštitou obce, pořádají místní nadšenci. Připravili jsme pro vás zajímavé přednášky, společně si zacvičíme jógu, budeme relaxovat, přičichneme si k esenciálním olejčkům a připravíme pro vás speciální ořechový likér a zazpíváme si mantru Om.

Celá akce odstartuje ve 14 hodin. Festiválek zahájí svojí přednáškou Kateřina Postlová z Dýšiny. Mnoho let se aktivně věnuje józe. Právě se vrátila z Indie, kde navštěvovala tradiční školu jógy. S Kateřinou si budeme povídat jak o jogínské škole, tak i o józe samotné. Kateřina si pro

vás také připravila promítání série fotek z daleké Indie. Pod jejím odborným vedením se oddáme léčivé relaxaci, vyzkoušíme si i dechová cvičení a zacvičíme si jógu.

S jógou je také spjata zdravé stravování. Právě o toto téma se postará Veronika Šmídllová z Dýšiny. Zdravá strava a bylinky jsou pro ni posláním. S Veronikou se mimo jiné zaměříme na očistu jater, kterým podle tradiční čínské medicíny patří měsíc duben. Povíme si, které potraviny a bylinky jsou pro ně prospěšné, jakým způsobem je užívat, aniž bychom museli příliš měnit naše zvyklosti ve stravování.

Veronika nám prozradí, jak si připravit jarní detoxikaci, jaké bylinky k očistě

potřebujeme a které bychom určitě neměli v přírodě minout. Na závěr můžete ochutnat vybrané produkty z jejího obchůdku, ochutnat některé recepty, které se objeví v některých číslech zpravodaje. V rámci aromaterapie si na posílení jater přičichneme k esenciálnímu oleji z rozmarýny a heřmánku. Játra si také posílíme reflexní terapií.

Modrý salónek provoní vonné tyčinky, které čistí energii. S sebou si vezměte podložku nebo karimatku a deku. Nezapomeňte na pohodlné oblečení.

Vstupné se neplatí.

Helena Vafková

Foto: archiv Kateřiny Postlové



### UKLÍDME DÝŠINU - UKLÍDME ČESKO V. ROČNÍK

## 6. DUBNA 2019

#### NOVÁ HUŤ A HOROMYSLICE

1) Paškův park, okoli pomníku  
J. Husa a okoli zvonice  
SRAZ: 10.00 Paškův park

2) 2) cyklotrasa mezi  
Horomyšlicemi a Novou Hutí.  
SRAZ: 10.00 na mostě v Nové Huti

Rukavice, hrábě a zahradnické  
nůžky sebou.

#### DÝŠINA

Loni a předloni uklízely školní děti v okolí  
školy; letos se zřejmě k úklidu připojí podle  
svých možností.

Pro ostatní části Dýšiny se hledá  
organizátor...

Kdekoli ve vsi je možné sbírat odpadky do  
igelitových pytlů.

Sledujte webové stránky obce; informace podají též:

S. Nesvadblová – Okrašlovací spolek 607 160 827, mail: nesvaslavka@seznam.cz

V. Zelenková – TJ SPV 728 185 235, mail: tjspvdysina@centrum.cz

M. Tlustý – technická četa OÚ, 724 179 086

## Novinky z TJ SPV Dýšina



Na konci ledna se děti z oddílu Nejmladší žactvo zúčastnily ve Zruči okresní Soutěže všestrannosti předškolních dětí. I když počínající chřipka naše řady oslabila a ze šesti přihlášených nakonec soutěžily jen čtyři děti, myslíme si, že se jejich první soutěž vydařila a výsledky v obratnosti, rychlosti, odvaze a šikovnosti byly vynikající. V konkurenci 36 soutěžících v naší II. kategorii se na 7. místě umístil Lukáš Hering, na 10. místě Alžběta Poslední, na 18. místě Filip Hrdý a na 23. místě Anežka Výrutová. Děkujeme dětem za vzornou reprezentaci a jejich rodičům za podporu naší činnosti.

Členové oddílu Míčové hry se pilně připravovali na okresní soutěž ve vybíjení,

kteřá se konala 9. března v Kaznějově. Naši mládežníci obhájili loňské první místo a nám všem udělali obrovskou radost nejen tímto úspěchem, ale i tím, že vítězstvím završili společnou šestiletou sportovní činnost v tomto oddílu a názorně všem dokázali sílu přátelství, spolupráce a prima party. Moc děkujeme celému kolektivu a Lence Rousové Bórikové za jejich vedení.

Uklidíme Česko – TJ se zapojí do této celostátní akce letos poprvé. Pomůžete nám? Sejdeme se v sobotu 6. dubna v 10:00 hodin za mostem v Nové Huti.

Už se také těšíte na Rej čarodějnic? Doufáme, že se jich letos do Dýšiny sletí ještě víc než vlani. A aby si je mohl každý pořá-

ně prohlédnout, zveme všechny do společného průvodu. Ten se letos uskuteční poprvé, tak si ho nenechte ujít a pojďte s námi! Vyjdeme z dětského hřiště „V jamách“ 30. dubna v 16:00 hodin.

A co pro vás chystáme na květen? Ve středu 15. května bude TJ pořádat v Dýšině již 19. ročník Českého dne proti rakovině, známého také jako Kytíčkový den. A na sobotu 18. května připravujeme Capkací výlet do Mariánských Lázní a na Kladskou. Podrobné informace najdete brzy ve vývěsní skříňce TJ u Domu služeb, na webových stránkách obce i na webu TJ – [www.spvdysina.unas.cz](http://www.spvdysina.unas.cz)

**Program:**

16:00 průvod čarodějnic z hřiště  
"V jamách"

16:30 zdobení májky

17:00 vztyčení májky

17:30-18:30 soutěže, zábava

18:30 opékání vuřtů z vlastních zdrojů

**v úterý 30. dubna 2019 od 16:00 hodin na dýšinské návsi**



## Březen – měsíc zábavy v dýšinské mateřince



Čekání na jaro si děti ze školky zpříjemnily zábavou a smíchem. Hned po jarních prázdninách vyvrcholilo maskární řádění veselou a rytmickou zumbou a po ní si koťata užila pořádný maskární bál plný tance a soutěží. Do MŠ za námi přijel kouzelník Waldini, který do svého čarování zapojil i malé asistenty nebo klaun Ferdinand se svou asistentkou z cirkusu Apollo a s malými cvičenými psíky Apolem a Oskarem. Sluníčka se s maminkami naučila péct domácí chlebičky, na kterém si všichni pochutnali, pak si prohlédli Dolejšů „zvěřinec“ a jaro přivítali v ZOO. Broučci a koťátka začali jaro tvořením v M. salonku pod vedením p. Johánkové a Šimkové. Na kon-

ci měsíce se naši předškoláci byli podívat v 1. třídě ZŠ, poslouchali, co už jejich loňští kamarádi umí a vyzkoušeli si, jak jim to bude ve školní lavici sloušet. Všichni se moc těší na Zápis do 1. tř.

J. Bártlová, uč. MŠ



Základní škola a Mateřská škola  
gen. Pattona Dýšina, p.o. pořádá

## Den otevřených dveří

v Mateřské škole Dýšina  
dne 24. dubna 2019  
od 14.00 hod. do 16.00 hod.



V tento den také obdržíte informace,  
žádost a potřebné tiskopisy  
pro přijetí Vašeho dítěte do naší  
mateřské školy pro školní rok  
2019/2020

Vyplněné tiskopisy pak odevzdáte  
ve čtvrtek 2. 5. 2019 od 13.00 do  
16.00 v ředitelně ZŠ.

*Přijďte se podívat do naší mateřské  
školy, pohrát si a seznámit se s pro-  
středím, kde budou Vaše děti trávit  
svůj předškolní čas.*

## Zdravé mlsání s Veronikou Šmídlovou Čokoládový dort s červenou řepou, bezlepkový

Co budeme potřebovat?

### Ingredience

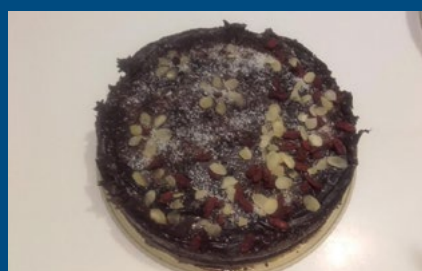
- 300 g vařené červené řepy
- 120 g mandlové mouky (rozmixované mandle)
- 4 vejce
- 4 lžíce slunečnicového oleje
- 4 lžíce medu
- vrchovatá lžíce nepraženého/ praženého kakaa
- 100 g nasekané 80 % čokolády
- špetka soli
- prášek do pečiva bez fosfátů (nemusí být)

### Na krém

- zralé avokádo
- 2 zralé banány
- lžička makového oleje (nemusí být)
- velká lžíce nepraženého kakaa

### Poleva

- 150 g 80% čokolády
- 100 ml mléka/ 1 lžíce kokosového oleje
- sušené plody na ozdobení (kokos, goji, mandle (pistácie), atd.)



### Postup

Vejce vyšlehejte s olejem, přidejte med a syké ingredience. Nakonec přidejte nasekanou čokoládu a rozmixovanou řepu. Promíchejte. Těsto vylijte do nepřilnavé dortové formy o průměru 26 cm. Pečte ca 40 min na 170 °C.

Mezitím si připravte krém a polevu. Rozmačkejte vidličkou avokádo a banány, přidejte olej a kakao. Čokoládu roztáhněte ve vodní lázni, přidejte mléko/ olej. Po vychladnutí naneste krém a přelijte dort rozpuštěnou čokoládou. Ozdobte sušeným ovocem.

## Pozvánky na akce

★ **6. dubna** se můžete zapojit do celorepublikové akce **Ukličme Česko**. Zapojíte se i vy? Sraz je v 10:00 hodin za mostem v Nové Huti.

★ **6. dubna otevřeme v Dýšině u studánky**. Děti se mohou těšit na plnění úkolů, hraní a zpívání. Na koupališti si pak společně upečeme buřty. Začátek je v 15 hodin u mostu v Nové Huti.

★ **13. dubna** se můžete zúčastnit **zahrádkářského jarmarku**. Začátek je ve 14 hodin v Paškově parku. Přijďte a nabídněte druhým, co vám na zahradě přebývá.

★ Obec Dýšina vás srdečně zve na tradiční **Nádivkobraní**. Oblíbená akce o nejchutnější nádivku se koná v **pondělí 22. dubna** od 13 hodin v Modrém salónku.

★ **27. dubna** jste srdečně zváni na **Festiválek jógy a zdraví**. Akce odstartuje v Modrém salónku od 14 hodiny.

★ **30. dubna** se do Dýšiny **sletí čarodějnice**. Přijďte se k nim ve společném průvodu. Akce odstartuje na dětském hřišti „V jamách“ v 16:00 hodin.

## BLAHOPŘEJEME

Sbor pro občanské záležitosti při OÚ Dýšina blahopřeje těmto občanům, kteří v dubnu 2019 oslaví svá významná životní jubilea. Přejeme všem mnoho zdraví, štěstí, spokojenosti a osobní pohody.

*Vladimír Bernášek, Peter Soroka, Václav Ševčík,  
Martin Burian, Lenka Tesařová,  
Jarmila Cajthamlová, Anna Zeithamlová,  
Jaroslav Voves, Bohumil Topinka, Zdeněk Auterský,  
Jarmila Krhouňková, Marie Čechová,  
Jiřina Čiperová, Miloslava Šlechtová.*

za SPOZ Hana Tlustá



## Obec Dýšina přijme brigádníka pro zabezpečení úklidu a údržby v obci

na období květen – říjen 2019

Jedná se o práce při úklidu veřejných prostranství v obci, sekání trávy a další údržbové práce.

Podmínkou přijetí je manuální zručnost, spolehlivost, a zdravotní způsobilost.

Práce jsou vhodné i pro studenty nebo důchodce.

Zájemci získají více informací na tel. číslo: 724 179 086, p. Tlustý.



AVE CZ odpadové hospodářství s.r.o.  
Provozovna Plzeň  
Hankova 2759/14, 301 33 PLZEŇ



ve spolupráci s **Obecním úřadem Dýšina**

## Svoz nebezpečného odpadu pro občany

- znečištěné obaly od barev, olejů apod.
- zářivky, výbojky
- AKU – baterie
- suché galvanické články – monočlánky
- pneumatiky
- televizory, rádia a ostatní elektrotechnický odpad
- vyřazené léky
- oleje, olejové filtry
- lednice, mrazáky

**úterý 9.4.2019**

|          |                                                         |                   |
|----------|---------------------------------------------------------|-------------------|
| DÝŠINA   | K Chlumu u separovaného odpadu                          | 15.00 – 15.15 hod |
| DÝŠINA   | Jižní ul. na parkovišti<br>(u DPS č.p. 214)             | 15.20 – 15.35 hod |
| DÝŠINA   | Ulice Přátelství (pod Potravinami –<br>u separ. odpadu) | 15.40 – 15.55 hod |
| NOVÁ HUŤ | Pod viaduktem u separovaného<br>odpadu                  | 16.00 – 16.15 hod |
| NOVÁ HUŤ | Ulice Spojovací u separovaného<br>odpadu                | 16.20 – 16.35 hod |

Žádáme občany, aby respektovali uvedená stanoviště pro sběr odpadu a odpad neukládali na stanoviště po termínu svozu.

Všem občanům děkujeme za spolupráci a za kladný vztah k životnímu prostředí.



## 6. dubna 2019

## Otvírání studánek

**Sraz v 15:00 u mostu v Nové Huti**



**Na cestu ke studánce zveme  
všechny víly, lesní mužíčky a skřítky**

**Můžete se těšit na plnění úkolů,  
hraní a zpívání**

**Ukončení u ohničku na koupališti**

**S sebou buřty a dobrou náladu**

LUCIFER



Obecní zpravodaj vydává Obec Dýšina. Registrováno pod MK ČR E 19292. El. podoba zpravodaje je umístěna na [www.obecdysina.cz](http://www.obecdysina.cz).  
Tisk: NAVA Tisk s.r.o.

Vyjadřená stanoviska uvedená v příspěvcích dopisovatelů se nemusejí shodovat s názorem redakce Obecního zpravodaje. Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat příspěvky. Uzávěrka zpravodaje je vždy do 20. v měsíci. Zodpovídá: Helena Vafková, e-mail: [zpravodaj@obecdysina.cz](mailto:zpravodaj@obecdysina.cz)