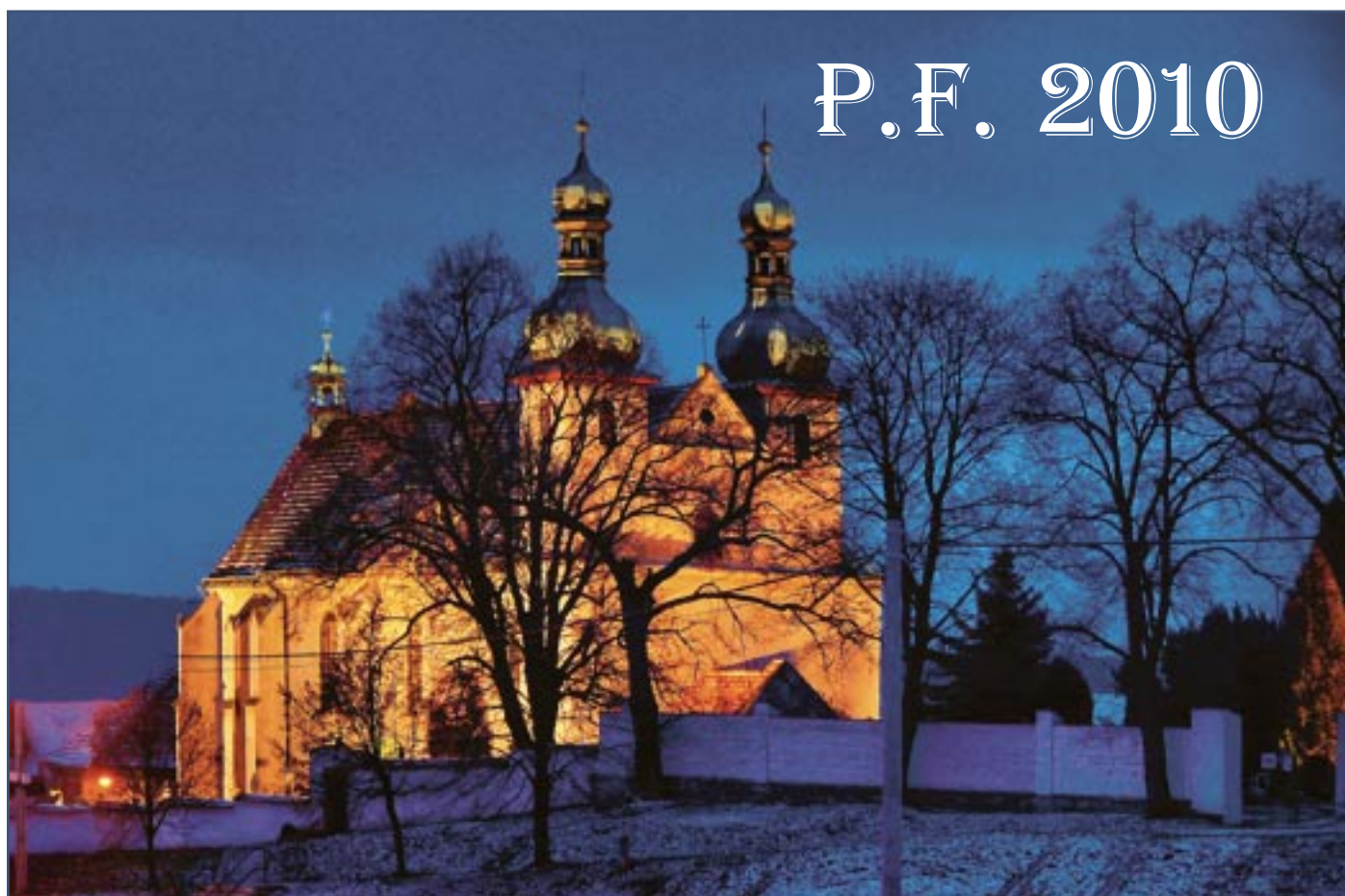




P.F. 2010

Z obsahu :

- 2 Internetové Radio Dýšina
- 3 Dýšinské světlušky
- 4 Malí „velcí“ bojovníci
- 5 Dopravní hřiště
- 6 Setkání s pamětníky
- 7 ZUŠ Chrást - letošní rok
- 8 Činnost JPO Dýšina v r. 2009
- 9 Akce farnosti
- 10 Mikuláš, anděl a čerti

Vážení spoluobčané,

rok se s rokem sešel a je tu čas bilancování. Naše obec prošla rokem změn. Jejich úspěšnost ale budete hodnotit vy v roce následujícím. A tak než definičně roku 2009 odzvoní a vystřídá ho rok nový, zastavme se, zapřemýšlejme a hlavně v klidu a pohodě prožijme nadcházející Vánoce.

Až zazní zvon oznamující příchod čarokrásných Vánoc, ať se Vám u srdce rozhostí štěstí, spokojenost a láska. Vínšuji Vám vánoční svátky plné požehnání, pohody a radosti.

Do nového roku 2010 pak zejména zdraví a spokojenost. Ať je následující rok pro Vás rokem dobrým a úspěšným.

Dýšina 15. 12. 2009

*Mgr. Jaroslav Štípl
starosta obce*

Internetové Rádio Dýšina

Už měsíc má Dýšina vlastní rozhlasovou stanici. Nevěříte? Naladit si ji může každý, kdo má počítač a připojení na internet.

Jde o projekt internetového rádia dvou žáků sedmé třídy Základní školy gen. Pat-



tona Dýšina Tomáše Kopáčka a Kristýny Lepší. Rozhovor s oběma moderátory vám zde přinášíme.

R.: Kdy tě napadlo začít s internetovým vysíláním a proč tě lákala zrovna možnost internetového rozhlasu?

T.K.: Napadlo mě to asi před dvěma lety, byl jsem s tátou na návštěvě plzeňského rozhlasu a to mě inspirovalo. Dozvěděl jsem se o možnosti bezplatného vysílání rádia na internetu. Postupně jsme s naším učitelem informatiky celý projekt vylepšovali a dnes pravidelně vysíláme.

R.: Jak jsi se dostala k vysílání internetového rádia ty?

K.L.: Jednou mě pozval Tomáš do vysílání jako hosta a pak mi nabídl místo moderátorky. Tak jsem tu.

R.: Jak u tebe jde dohromady škola a vysílání? Nezanedbáváš kvůli vysílání školu?

T.K.: Vysílá se většinou až od 17.00 hodin a tak mám na učení čas před vysíláním. Nej-

dříve se naučím a pak teprve vysílám.

K.L.: Přesně jak říká Tomáš a taky nevysíláme do pozdních hodin, takže do školy nechodím nevyspalá.

R.: Jak se na tuto tvoji aktivitu dívají rodiče?

T.K.: Pomáhají mi při vysílání a kupují potřebnou techniku, takže myslím, že jsou spokojení a já taky (smích).

K.L.: Řekla bych, že jsou rádi, že mám dalšího zajímavého koníčka a jsem moc ráda, že mě v tom podporují.

R.: Chystáte nějaké novinky v Rádiu Dýšina?

T.K.: V sobotní show zveme do studia hosta, který má nějakého zajímavého koníčka či zálibu a zpovídáme ho. Je to velmi poučné. Další novinkou budou pravidelné tematické bloky. Soutěže o ceny jsou už samozřejmostí, zrovna tak jako písničky na přání.

K.L.: Nechte se překvapit (smích)

R.: Trochu ožehavá a možná nepříjemná otázka - jak se vyrovnáváte s autorskými právy?

T.K.: Zatím nijak. Možnost vysílat pro omezený počet posluchačů s dynamicky přidělovanou adresou je zcela legální. Pokud bychom chtěli zvýšit kapacitu pro větší počet posluchačů, pak je vyrovnání se s autorskými poplatky nezbytností. Činí to ovšem asi 3 000 měsíčně a to zatím z kapesného nezaplatíme, snad kdyby nějaký sponzor... (smích)

R.: Chtěli byste něco vzkázat posluchačům?

K.L.: Hlavně aby nás co nejvíce poslouchali protože když víme, že o naše vysílání někdo stojí, pak víme, že nemluvíme jen naprázdno do mikrofону.

T.K.: Jsme rádi za každého posluchače a doufáme, že si nás naladíte i vy.

R.: Děkuji za rozhovor a naslyšenou na Rádiu Dýšina

Bc. Pavel Kraus



Internetové vysílání Rádía Dýšina si můžete naladit na www.radio.cz. V seznamu rádií na této stránce si vyberete Rádio Dýšinu a vlevo vedle názvu stanice zmačknete ikonku „naladit přes prohlížeč“. To je vše - příjemný poslech Rádía Dýšina:-).

Vysílací časy Rádía Dýšina

PO: 18.00 - 19.00 hod.
ÚT: nevysílá se
ST: 17.00 - 18.00 hod.
ČT: 17.00 - 18.00 hod.
PÁ: 20.00 - 21.00 hod.
SO: 15.00 - 17.00 hod.
NE: 16.00 - 18.00 hod.

případné změny vysílacího času najdete na blogu:

www.radio-dysina.blog.cz

Důležité upozornění

Vážení spoluobčané,

chci vás touto cestou upozornit na připravované změny, týkající se likvidace tuhého domovního odpadu.

Zastupitelstvo obce na svém veřejném jednání 16. 12. 2009 bude za tímto účelem schvalovat novou obecně závaznou vyhlášku s platností od 1. 1. 2010. Věnujte k seznámení s ní patřičnou pozornost.

Ihned po schválení bude vyhláška veřejně publikována, včetně cenových úprav.

Ze zásadních změn chci zvýraznit ty nejdůležitější:

• termín platby

Bude se platit pouze 1x za rok. Úhrada je možná až do 30. 4. 2010, aby se občané vyhnuli nahromaděným úhradám na počátku kalendářního roku.

• systém plateb

Obdržíte platební složenku, kterou je možné uhradit přes váš osobní účet nebo přes Českou poštu.

Pouze občanům se statutem důchodce bude umožněno provést hotovostní platbu přímo do pokladny obecního úřadu.

Děkujeme za pochopení.

Mgr. Jaroslav Štilip
starosta obce

Budoucí prvňáčci



Ve čtvrtek 10. prosince nás navštívili někteří naši budoucí prvňáčci, kteří doprovázeli své rodiče na první školní schůzku. Děti si vyzkoušely, jak se jim bude sedět ve školních lavicích, rodiče se dozvěděli od výchovné poradkyně nutné informace o blížícím se zápisu a pak si společně prohlédli školu.



Ředitelka školy a její zástupkyně informovaly rodiče o školním vzdělávacím programu a koncepci školy, o probíhajících i plánovaných školních akcích a v neposlední řadě také o postupné rekonstrukci budovy a modernizaci vybavení školy nábytkem a pomůckami. Setkání proběhlo v milé a přátelské atmosféře, k níž milými úsměvy a povzbuzením pro rodiče i děti přispěla také budoucí paní učitelka 1. třídy, na kterou se děti po prvním setkání už prý těší.

Děkujeme všem za návštěvu ve škole a vy, kteří jste přijít nemohli, budete kdykoli vítáni. Přijďte, zavolejte nebo napište, rádi se s vámi setkáme.

Mgr. Jitka Křížková, ZŘŠ

Dýšinské světlušky

Ve středu 25. listopadu se neschovala žádná Kateřina pod peřinu, naopak. Byl jeden z posledních teplých podzimních dnů a 31 „broučků“ a „sluníček“ z MŠ spolu se svými sourozenci, rodiči a kamarády vyrazilo



s lampionky a lucerničkami na „uspávací“ procházku.

Po přivítání paní ředitelkou J. Anderlovou vyletěly světlušky na okružní cestu z MŠ ulicí Na Vyhliďce, Luční ulicí k zahradnictví a kolem ZŠ zpět na školní zahradu. Cestou



si děti s p. učitelkou J. Bártlovou a S. Trkovskou zpívaly oblíbené písničky včelích medvídků. Na zahradě na ně čekala osvětlená cestička. Zde si všichni malí i velcí společně zazpívali a zatancovali ukolébavku „Slunce za hory zapadlo v dáli...“ a pak již uložili vlastnoručně vyrobené broučky a sluníčka k zimnímu spánku.

Domů se všichni rozcházeli nejen se sladkým bonbonkem na jazyku, ale i s dobrou náladou z příjemně stráveného podvečera. Naším cílem bylo potěšit děti i rodiče netradiční akcí a utužit vzájemné vztahy (školkové i rodinné).

za kolektiv MŠ Jana Bártlová

Děti zpívali seniorům

Ve čtvrtek 26. 11. 2009 pořádali dýšinskí seniori své předvánoční setkání. Potěšit je přišly opět děti – Kapičky z MŠ s paní učitelkou Bártlovou a p. řed. Anderlovou a jejich starší kamarádi – Kapky ze 2. a 3. třídy ZŠ s p. uč. Koželuhovou.

Jako k sobě neodmyslitelně patří Vánoce a pohádky, stejné je to i ve spojení babičky a dědečkové a pohádky. Tentokrát se ale role obrátily a děti z MŠ zahrály babičkám a dědečkům hudební pohádku z dílny Z. Svěráka a J. Uhlíře – Budulínek. Školáci si připravili



několik písní se zimní a vánoční tematikou, které připravují na vánoční koncert.

Všichni společně vytvořili přátelské prostředí, děti byly za své výkony odměněny čokoládovým Mikulášem.

za všechny účinkující J. Bártlová

Branná výchova

V pondělí 16. listopadu - byl to jediný pracovní den mezi víkendem a státním svátkem - byla na programu v době vyučování podzimní část branné výchovy ve škole. Žáci si se svými vyučujícími připomněli, jak je důležité i v dnešní době znát rizika, která nám hrozí a umět se za mimořádných situací správně chovat. Rychlé rozhodnutí ve správný okamžik dokáže i zachránit život.



Mezi důležité informace, které by se dětem na základní škole měly vštípit do paměti, jsou např. důležitá telefonní čísla a zásady první pomoci. Velký dík patří našim osmákům, kteří si s třídní učitelkou Mgr. Hanou



Müllerovou perfektně připravili ukázky poskytnutí první pomoci u běžných zranění. Se svým programem obešli všechny třídy, ostatní děti se aktivně zapojily a věřím, že takováto forma nácviku chování člověka v zátežových situacích zanechá stopy v dětské paměti.

Děti shlédly samozřejmě také odborně natočené filmy k této tematice, zasoutěžily si a samy si připravily zajímavosti, o kterých slyšely.

Mgr. Jitka Křížková, ZŘŠ



Malí „velcí“ bojovníci



11. listopadu 2009 se na 22. Základní škole v Plzni uskutečnil turnaj dětí ve šplhu. Děti se utkaly ve čtyřech kategoriích. I. a II. kategorie v zastoupení dětí 1. - 5. tříd a III. a IV. kategorie, kde se utkaly děti od 6 do 8 třídy. Tělocvična 22. ZŠ byla plná odhodlaných bojovníků. Napjatou atmosféru kazila jen poněkud chaotická organizace.

Něfēr se nám například zdál ten fakt, že děti v první a druhé kategorii a pak i třetí



a čtvrtá kategorie šplhaly společně, takže docházelo například k tomu, že prvňáček šplhal společně s pátákem a podobně. Ale nakonec to někdy působilo až groteskně, když čahoun o dvě hlavy vyšší prohrál



s prckem, který mu sahal do výše prsou. Každý soutěžící měl dva pokusy a počítal se čas toho lepšího.

V každé kategorii nejprve soutěžili chlapci a po nich děvčata. Za naši Dýšinskou školu bojovalo v první a druhé kategorii pět statečných, které vedla paní učitelka Mgr. M. Poláková. Byli to Václav Rous, Tereza Antonová, Michaela Štěrbová, Ondřej Hutta a Nikola Šimová. Posledně jmenovaná získala pro naši dýšinskou školu krásné třetí místo a opravdu si zaslouží naši pochvalu, protože prosadit se v takovém množství dětí nebylo

určitě jednoduché.

Ve třetí a čtvrté kategorii (starší žáci) se pod vedením paní učitelky Mgr. H. Mullerové zúčastnili tito: O. Schlehofer, T. Kopáček, M. Průchová, M. Hetzendorfová, J. Bártlová a J. Maur. Jako úplně první z našich šel na řadu Vašík Rous, který chodí do první třídy. Měl to opravdu těžké, protože všichni závodníci museli vyšplhat až úplně nahoru a ani prvňáci nebyli nijak zvýhodněni. Ale Vašík a po něm i ostatní děti si s tímto faktem snadno poradily. Pak už se čekalo jen na výsledky. Bylo to moc pěkné dopoledne ať už dopadlo jakkoliv. Zvítězili všichni už jen proto, že se zúčastnili a se ctí reprezentovali naši dýšinskou školu a tím i nás.

Alexandra Antonová

Vánoční pečení

V rámci příprav na vánoční jarmark jsme se dali i do pečení! Těsto na perníčky zadělaly dívky z 8. a 9. třídy s paní učitelkou Müllerovou dva dny před vlastním pečením.

Ve čtvrtek 26. 11. se celá 8. třída, tedy i páni kluci, věnovala pečení. Kluci váleli těsto a pilně vykrajovali tvary, dívky se staraly o vlastní pečení. Přestože jsou některé kousky trochu tmavší, dílo se zdařilo a připravili jsme dostatek perníčků na zdobení.

Děvčata zdobila perníčky při výtvarné



výchově, moc se jim povedly. O výstavní kousky se postaraly paní učitelka Žaloudková a paní uklízečka Burdová. Perníčky jsou připraveny v dárkovém balení a doufáme, že se budou návštěvníkům jarmarku líbit.



Ve zbylém čase tvořili kluci i děvčata výrobky z vizovického těsta. Vypadají také moc pěkně. Při stejné činnosti jsme zastihli také



zvláštní skupinu – mezi prvňáky se pohybovaly dívky ze 6. a 7. třídy a svým mladším spolužákům s vizovickým těstem ochotně pomáhaly. Také tyto mladší děti vytvořily spoustu krásných výrobků a těší se, že si je přijdete prohlédnout 16. prosince do školy.

Mgr. Jitka Křížková



Reprezentace školy

Přestože žáci naší školy rádi sportují a dosahují úspěchů v kolektivních hrách, vybavení tělocvičny bylo zastaralé a takřka nepoužitelné. Zakoupili jsme proto nové míče, obruče, kriketáky, síť, lano, pásmo a další nezbytné „drobnosti“, jejichž celková hodnota představuje velkou částku. Jako nutnost jsme viděli také pořízení dresů, aby sportovci reprezentovali naši školu a obec důstojně.

Proto jsme oslovili rodiče, kteří by nám mohli pomoci ve firmách, kde pracují, sehnat finanční příspěvek na zakoupení dresů. A byli jsme úspěšní!

Dresy jsme získali zcela zdarma. Žlutomodré dresy jsou pro mladší žáky, černozeleň pro starší. Dresy pokřtí starší žáci 25. 11. na turnaji ve florbalu v Horní Bříze. Děkuje..

Mgr. Jitka Křížková



K čemu slouží recyklační příspěvky?

Tři roky úspěšného fungování systému zpětného odběru, odděleného sběru, následného zpracování a recyklace vyřazených elektrozařízení umožňují tzv. recyklační příspěvky. Ty jsou hrazeny spotřebiteli v ceně nakupovaných nových elektrospotřebičů. Recyklační příspěvek je finanční částka odpovídající nákladům výrobců na zpětný odběr a recyklaci výrobku. Výrobci ji odvádějí do kolektivních systémů, které vytvořili za účelem řádného plnění svých zákonných povinností.

U většiny výrobků v České republice je zavedena forma tzv. viditelného příspěvku na recyklaci. Znamená to, že náklady na ni jsou viditelně vyčleněny z ceny nového spotřebiče a transparentně uváděny při prodeji odděleně.

Výrobce tak zároveň ukazuje spotřebiteli, kolik již přispěl do kolektivního systému na zpětný odběr a recyklaci starého elektrozařízení. Výše příspěvku vynásobená počtem prodaných spotřebičů tedy odpovídá podílu výrobce na celkových nákladech na zpětný odběr a recyklaci, který za něho zajišťuje kolektivní systém.

Viditelné uvádění

U všech domácích spotřebičů a spotřebitelských zařízení by již od září 2005 měla být výše příspěvku výrobce pro spotřebitele zviditelněna. Možnost viditelně uvádět příspěvek na recyklaci mají výrobci pouze po dobu osmi let, u velkých spotřebičů, jako jsou pračky, ledničky, myčky a sušičky, je tato doba prodloužena na 10 let. To znamená, že u běžných spotřebičů do domácnosti se příspěvek přestane uvádět v roce 2013, u velkých spotřebičů v roce 2015.

Viditelné uvádění zaručuje zabezpečení tohoto příspěvku před možným zneužitím v konkurenčním boji mezi výrobci. Každému zákazníkovi má být na první pohled jasné, že tato částka má své jediné možné určení pro účely zpětného odběru a recyklace výrobku. Stejnou chladničku nebo televizi lze tedy koupit v Praze, Zlíně nebo na internetu za různé ceny, ale se stejným viditelným příspěvkem.

Obcházejí zákon

Proklamace některých prodejců, že nabízejí zboží za ceny „bez recyklačních nákladů“, znamená pouze fakt, že obcházejí zákon a řádně neplní své povinnosti.

Finanční prostředky z recyklačních příspěvků totiž nejsou určeny jen na budoucí likvidaci elektrozařízení, která členové kolektivních systémů uvádějí na trh dnes. Někdo se musí postarat i o spotřebiče, které dosluhují už v těchto dnech a jejichž výrobci dávno přestali existovat.

Když konkurenti spolupracují

K tomu podotýká předseda představenstva společnosti ELEKTROWIN Ing. Jaroslav Holakovský: „Kolektivní systém je velmi náročný na řízení. Když si uvědomíte,

že sdružujeme několik set výrobců, konkurentů na trhu, kteří přispívají nemalými částkami, aby solidárně likvidovali historickou zátěž, kterou ve většině případů sami nezpůsobili, dovedete si představit, že řídit společnost, která takový systém provozuje, není jednoduché. Přednosti kolektivního systému jsou však nesporné. Synergické efekty plynoucí ze společného plnění povinností výrobců vedou především k významným úsporám nákladů všech účastníků. Navíc tím, že náš stát podpořil kolektivní plnění povinností výrobců osvobozením recyklačních příspěvků z daně z příjmu, je pro výrobce výhodné plnit své povinnosti tímto způsobem.“

Role spotřebitele

Systém zpětného odběru, odděleného sběru, následného zpracování a recyklace vyřazených elektrozařízení by nemohl fungovat, aniž by do hry zapojil další „spoluhráče“. Tím patrně nejdůležitějším je právě spotřebitel. Má zásadní podíl na výsledku recyklace elektrospotřebičů. Jeho přístup, který přímo ovlivňuje množství sebraných elektrozařízení, je základním článkem úspěšnosti systému. On rozhoduje, kam vysloužilý spotřebič odloží – zda do popelnice, na černou skládku či zda využije nabídnutých míst zpětného odběru.

*převzato z firemních materiálů
ELEKTROWIN*



Spotřebitel je o aktuální výši recyklačního příspěvku informován prostřednictvím řady informačních materiálů. Jedním z nich jsou papírové stojánky, které bývají umístěny v prodejnách



Den recyklace

Ve středu 18. listopadu na naší základní škole proběhl projektový den, který byl zaměřen na recyklaci odpadů v našich domácnostech.

Děti se dozvěděly, kam například patří staré elektrospotřebiče, noviny, baterie a nepotřebné laky a barvy. Žáci osmé a deváté třídy si pro zpestření připravili pro nižší ročníky soutěže, křížovky a hry. Tento den také navazoval na soutěž recyklohraní, které se naše škola již druhým rokem účastní.

Mgr. Jitka Křížková



Dopravní hřiště

Je 1.prosince - hurá - jedeme na dopravní hřiště se školou. Vyjždíme autobusem v 7.40 h. Jeli jsme docela dlouho. Potom jsme přestoupili na trolejbus a pak na tramvaj. A konečně jsme dojeli na 33. základní školu. Šli jsme dovnitř. A tohle jsem vážně nečekala.

Úplně zmenšené městečko. Vešli jsme do domu. Tam nás přivítala paní učitelka na dopravní výchovu. Chvilku jsme se učili. Pak jsme vyšli ven. Přezkoušeli jsme si dopravní značky a hurá konečně můžeme na kola. Už se blížil konec, sbalili jsme si věci. Jeli jsme tramvají, která nás dovezla až na vlakovou zastávku. Ale vlak měl 20 minut zpoždění.

Uf, už je tady. Vyjeli jsme. A konečně jsme u školy. Byla jsem unavená, ale moc se mi to líbilo.

*Anežka Hartlová
žákyně 3.třídy*



Setkání s pamětníky nad starými fotografiemi z Dýšiny a okolí

Okrašlovací spolek pro Novou Huť a Dýšinu uspořádal v sobotu 21.11.2009 v Modrém salonku setkání s pamětníky nad starými pohlednicemi a fotografiemi z Dýšiny, Nové Hutě a Horomyslic.



Největší část tvořily zvětšené kopie pohlednic, které zapůjčil pan Petr Kodl z Nové Hutě. Neméně zdařilé byly i fotografie od



pana Ladislava Kepky a JUDr. Aleny Šimánkové, které doplnila paní Iva Melicharová albem fotografií z historických Májových

slavností a pan Václav Čermák fotografiemi z ochotnického divadla a z tělovýchovných cvičení DTJ.

Pan farář Petrašovský přečetl výňatky z knihy Ohlášek psaných od roku 1857,



představil církevní kroniku z let 1836 – 1920, akvarel pohledu na kostel z 60tých let minulého století, kde je vidět dnes již chybějící barokní márnice.



jící barokní márnice.

Pan Vladan Klement ukázal fotografie bývalých hrudkoven a vil v Nové Huti z let tři-



cátých i dokumentaci povodně z roku 2002. Paní Roubová přinesla fotografii pomníku padlým s čestnou stráží Sokolů. Paní Hostičková zapůjčila „Stručnou kroniku obce Dýšiny“, kterou sepsala.

Velmi zajímavé bylo vzpomínání paní Hany Neumannové-Kepkové i pánů Chruchoše Suchého, Martínka a Bartovského. Na chvíli jsme se vrátili do časů, kdy v Nové Huti bylo na různých místech kluzišť, lyžařské můstky, sokolská cvičení, tenisové turnaje o pohár bratří Bindrů, na řece Klabavě plovárna a další. Vzpomenuta byla jména Emany Šonského, Zdeňka Krismana a jiných.

Ing. Eva Bartovská



Stalo se v roce 1939... - dle Pamětní knihy

13.ledna sešla se na cestě do Červeného Hrádku pochozí komise, která jednala o stavbě okresní silnice. V březnu byl vypracován projekt silnice. 19. května vyšla nová komise a o projektu na stavbu silnice Hrádecká hospoda - Červený Hrádek - Dýšina byl sepsán protokol, který 9.června okresní úřad schválil.

Stará cihelna, stojící v hliništi za farskou zahradou, byla rozbořena a cihly z ní koupili pánové Vojtěch Stehlík a Václav Fajfr.

V obecním lese se vysadilo 4450 smrků, modřínů a buků, které dodal městský lesní úřad za 515,10K. Podél silnice do Kýšic a Horomyslic se zasadilo 100 ovocných stromů. Dodal je zdejší zahradník p. Jan Kanta za 764,55K.

Obecní strážník p. Václav Koukolík žádal o drahotní přídavek. Byl mu poskytnut ve výši měsíčního služného, tj. 300K. Také dostal nový plášť a stejnokroj. Tento stejnokroj šil p. František Kejík za 645K. 31.března se ukončilo stravování chudých žáků, které započalo 20. prosince 1938.

Počet stravovacích dní činil 43. Průměrně 13 žákům se podávala polévka, kterou starší

žáci přinášeli v hrnci z hostince Bohumila Šmída. Vydání činilo 432,50K.

Obecní rozpočet na rok 1939 se všemi vedlejšími rozpočty vykazoval úhrn řádné potřeby 137.825K (potřeba školního rozpočtu činila 11.010K), úhrn řádné úhrady je 98.280K. Schodek řádného rozpočtu je tedy 39.545K a bude uhrazen 250% obecní přírůžkou k daním přímým. Zavedena jízda vpravo.

Luboš Moučka
kronikář obce



Uvedený snímek laskavě zapůjčil pan Vladan Klement

Gutta u stroměčku

Děti z pěveckého sboru Gutta zahajovaly v neděli 29. 11. 2009 kulturní program při slavnostním rozsvícení vánočního stromu v Plzni. Před zcela zaplněným náměstím Republiky zazpívaly děti své oblíbené koledy, které od podzimu pilně nacvičují pod vedením Mgr. B. Koželuhové.

Kromě zpěvu děti předvedly i své instrumentální umění (flétny, rytmické – Orffovy nástroje).

J. Bártlová,
B. Koželuhová





Letošní rok v Základní umělecké škole Chrast

Bývá zvykem na konci roku bilancovat. Protože je prosinec, zkusme to nyní pohledem na ZUS Chrast také.

Nejprve se nám podařilo v současných školských podmínkách téměř nevídané - navýšit kapacitu školy o 34 žáky. Na základě toho jsme mohli nejen přibrat více žáků, ale i otevřít novou pobočku ve Volduchách (zatím 13 žáčků na zobcovou flétnu, klavír, housle a kontrabas).

V září jsme zahájili výuku na dva nové nástroje - na již zmíněný kontrabas a na trubku.

Přestáli jsme bez úhony i dvě kontroly zřizovatele, kontrolu České školní inspekce, jen kontrola finančního úřadu nám přišla na nedostatky, které způsobila škole bývalá účetní v roce 2006.

V listopadu se stala naše paní učitelka Petra Brabcová předsedkyní sekce dřevěných dechových nástrojů při Krajské umělecké radě základních uměleckých škol.

Tento článek bude ale především o soutěžích. Je pravda, že máme i spoustu šikovných žáků, kteří na soutěže nejedzí - třeba proto, že je nemají rádi. Někteří šikovní zas na nich neuspěli, protože se jim zrovna něco nepovedlo. Soutěže mají svá „pro“ i „proti“, ale každopádně jejich výsledky jsou obvykle výrazným zviditelněním těch, kteří v nich uspěli. A nám se to letos povedlo nečekaně skvěle, ač to předem náš úmysl nebyl.

Každý rok pořádá Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy soutěže pro žáky základních uměleckých škol. Tyto soutěže se obvykle skládají ze čtyř kol - školního, okresního, krajského a ústředního (celostátního) a soutěžní obory se v nich obměňují tříletně. Jeden rok je to soutěž malých i velkých hudebních souborů, další rok soutěž kytar, smyčcových nástrojů a klavírů a třetí rok soutěž žáků, kteří zpívají či hrají na dechové nástroje. Z výsledků okresních kol vyhodnocuje Středisko služeb školám nejaktivnější základní uměleckou školou Plzeňského kraje. A tou se pro rok 2009 stala právě ZUS Chrast. U příležitosti předání



tohoto ocenění byl 26. listopadu uspořádán slavnostní koncert v Lidovém domě v Chrastu. Hráli na něm nejúspěšnější žáci a cenu nám přijel předat ředitel Střediska služeb školám Ing. Tomáš Vlášek a za Odbor školství, mládeže a sportu Krajského úřadu

v Plzni Bc. Václava Zelenková.

A nyní, kdo z žáků se o tento úspěch nejvíce zasloužil. Byli to především pěvci - vesměs žáci paní učitelky Ireny Výrutové.

V krajském kole to byli Martin KEPL (1.cena), Veronika ZÁKRUŽNÁ (2.cena) a Robert OBERMEIR s Přemyslem KOUBOU (3.ceny). V okresním kole získali 2.ceny Kateřina KEPLOVÁ, Barbora BOHUSLAVOVÁ, Natálie JENÍČKOVÁ a Barbora STRNADOVÁ. Soutěžilo se i v komorním zpěvu, kde v okresním kole získali 1.ceny duo Barbora STRNADOVÁ - Rostislav FLORIAN a trio Michaela KLAILOVÁ - Barbora STRNADOVÁ - Marie ŽÁKOVCOVÁ. Čestná uznání obdržely Michaela KLAILOVÁ, Petra KLEMENTOVÁ a Marie ŽÁKOVCOVÁ.

Mezi zobcovými flétnami se nejdál dostala Kateřina ŠÁLKOVÁ ze třídy paní učitelky Petry Brabcové. Získala v krajském kole 2.cenu. Také 2.ceny, avšak v okresním kole, si ze soutěže odnesli Michal KARPÍŠEK, žák paní učitelky Jarmily Holátové, Pavel KIELBERGER, kterého učí paní učitelka Marta Neumannová, a Lucie KOŽELUHOVÁ ze třídy paní učitelky Pavly Slachové. Od této paní učitelky je i Laura KOPŘIVOVÁ, která byla udělena 3.cena.

Další, kdo se letos v této soutěži umístil, byly obě chrástecké lidové muziky, které pracovaly pod vedením Romana Kaase



a Vojtěcha Kouby. LIDOVÁ MUZIKA Z CHRÁSTU dokonce získala 2.cenu v celostátním kole, což byl vlastně v této soutěži největší soutěžní úspěch školy. Jakýmsi jejím pokračovatelem je MALÁ MUZIKA Z CHRÁSTU, která je složena z hudebníků ve věku 6-13 let. Ta získala 2.cenu v krajském kole.



Kromě soutěže Ministerstva školství existuje spousta dalších. Je to třeba „Zlatá stru-

na“, soutěž pro ty, kteří umí zpívat a zároveň se doprovodit hrou na kytaru. Jedním z těch, kteří to umějí, je Jakub ČERVENÝ (zpívat se učí u paní učitelky Ireny Výrutové a hře na kytaru u pana učitele Antonína Černého) - získal zvláštní cenu poroty za nejlepší interpretaci písně Jaromíra Nohavici.

Pro kytaristy je dále určena soutěž „Lochotínská kytara“. V té se ve zlatém pásmu umístil Martin KEPL, ve stříbrném Jakub ROUS a v bronzovém Markéta HOŠKOVÁ



(všichni jsou žáky pana učitele Antonína Černého). Další báječná umístění pak získali opět zpěváci paní učitelky Ireny Výrutové. V soutěži „Lidová píseň Rokycany“ obdrželi 1.ceny Karolína HAVLÁNOVÁ a Robert OBERMEIR a 3.ceny Kateřina KEPLOVÁ, Martin KEPL a Josef ŠTAIF. V „Pěvecké soutěži Konzervatoře Plzeň“ získali 1.ceny Robert OBERMEIR a Michaela KLAILOVÁ, 2.ceny Martin KEPL s Přemyslem KOUBOU a 3.cenu Jakub ČERVENÝ.

A nakonec ještě jedna zajímavá soutěž - „Dětská porta“ - interpretační a autorská hudební soutěž pro děti a mládež do 26 let. V ní byl tento rok pro ZUS Chrast nadmíru úspěšný, protože náš hudební soubor MYŠ-MAŠ zvítězil v celostátním kole.

Jak vidíte, byli jsme letos opravdu aktivní. A už máme „zaděláno“ na další úspěch, protože z oblastním kola Dětské porty, jejíž celostátní kolo se bude konat příští rok, postoupil s 2.cenou Martin KEPL, když k tomu 3.cenu získal Jakub ČERVENÝ. Navíc nás hned po novém roce čeká opět ministerská soutěž, tentokrát v komorní hře. Už teď se na ni připravují menší i větší hudební soubory, převážně dechové. Zatím nevíme, jak soutěž dopadne - jestli stihneme skladby dobře nacvičit nebo zda získáme nějakou cenu. Ale vidíme, že děti komorní hudba baví - a to je to nejdůležitější.

Mgr. Pavla Slachová
zástupkyně ředitele ZUS Chrast



Základní umělecká škola Chrast, Vilová 289, 330 03 Chrast, tel. 377 845 244
www.zus-chrast.cz mail: zus.chrast@tiscali.cz

Činnost JPO Dýšina v roce 2009

Jednotku požární ochrany obce (dále jen JPO), zřizuje na základě zákona o požární ochraně každá obec a jejími členy jsou členové místně příslušného Sboru dobrovolných hasičů. Nejinak je to i v naší obci - jednotku požární ochrany tvoří celkem 17 členů, kteří jsou členy SDH Dýšina.



Pro zařazení do JPO jsou nastolena přísná pravidla nejen co se týká věkové hranice (18 let), ale každý člen JPO musí v průběhu roku absolvovat 40 hodin základního školení a výcviku a 1x za dva roky se podrobit pravi-



delné lékařské prohlídce. Tato prohlídka sestává nejen ze základního vyšetření praktickým lékařem, ale u některých členů (podle zařazení v JPO) také z vyšetření na interním a plicním oddělení.

Pravidelným školením musí projít také velitelé jednotky a družstev a všichni strojníci. Součástí těchto pravidelných příprav je vždy i praktické zaměstnání, při kterém získáváme zkušenosti v oblasti taktiky zdolávání požárů i používání hasičské techniky a technických prostředků. Pro ostatní členy JPO jsou takovými praktickými zaměstnáními i různé soutěže v požárním sportu, kde nejde vždy jen o cenné vteřinky, ale při mnoha disciplínách právě také o zručnost při užívání různých technických prostředků a hasičského náradí.

Součástí výcviku může být také prověřovací cvičení, které pro jednotky PO připraví a vyhlašuje místně příslušná stanice HZS. V našem případě pro nás naši profesionální kolegové - hasiči ze stanice Plzeň - střed připravili v letošním roce hned 2 prověřovací cvičení. První proběhlo 9. 5. 2009 a simulovalo dopravní nehodu 2 vozidel s následným požárem v prostoru křižo-

vatky u I.P.P.E. Ejpovice (vjezd do dřívějších hrudekoven). Nejen že jsme museli uhasit hořící vozidlo, ale ze druhého vozu jsme



museli vyprostit zraněné osoby a poskytnout jim první pomoc. Na tomto cvičení se spolu s námi podílely i jednotky ze stanic Plzeň - Košutka a Plzeň - střed. Druhé cvičení pak proběhlo 2. 7. 2009 v součinnosti s jednotkou HZS Plzeň - střed a SDH Kyšice v prostoru bývalého lomu v Kyšicích, kde byl



prověřován zásah na hořící odpad. Pro naši JPO byla obě cvičení přínosem, protože nám ukázala některé nedostatky, kterých se musíme ve své činnosti napříště vyvarovat.

Získané zkušenosti z výše uvedených akcí jsme mohli zúčtovat hned 15. 7. 2009 při po-



žáru kontejneru na směsný odpad ve firmě WILDEN Dýšina, kde jsme zasahovali ve večerních hodinách a dále pak 9. 9. 2009 při požáru dřevního odpadu v areálu firmy I.P.P.E., kdy jednotka byla uvedena do pohotovosti v nočních hodinách. Jednotka také zasahovala 8. 2. 2009 při požáru sazí v komíně v rodinném domku v Nové Huti.

Celková činnost naší JPO je velice široká a zabírá oblast od hašení požárů, výcvik a výchovu, přes údržbu techniky a technických prostředků až po různou pomoc jak pro obec, tak i pro naše občany. Za tuto prá-

ci všech členů JPO Dýšina jim patří poděkování, protože všichni ji vykonávají zdarma a bez nároku na jakoukoliv odměnu ve svém volném čase v kteroukoliv denní i noční hodinu.

*Text a foto: Miroslav Tlustý
velitel JPO Dýšina*

Zahrádkáři pořádají

Organizace zahrádkářů pořádá pro své členy a zájemce následující akce. Přihlášky je možno podávat přímo u předsedy ZO ČZS Dýšina - Jiřího Krejzara, 330 02 Dýšina, Na Vyhliďce č. 240, tel.: 377 945 409, mobil: 739 038 925. Podmínka uskutečnění zájezdu je naplnění autobusu. Pokud se nepodaří zajistit dostatečný počet zájemců o zájezd, akce se nebude konat.

Přihlášky na členství v naší ZO ČZS od r. 2010 a členský příspěvek 100,- Kč je možno předat členskému výboru, nebo prostřednictvím vedoucích skupin.

Akce v roce 2010

19. 1. úterý

Dýšina - přednáška př. Jindřicha Duška na téma: „Trvalky na našich zahrádkách“ - začátek v 17.00 hod. v jednacím místnosti OÚ

16. 2. úterý

Dýšina - přednáška: „Zdravá výživa“ - od 17.00 hod. v jednacím místnosti OÚ

26. 2. pátek

Biskoupky - přátelské posezení, doprava autobudem, odjezd v 17.00 hod.

13. 3. sobota

Dýšina - Výroční členská schůze ČZS - od 14.00 hod. v Modrém salonku

Dále nabízíme možnost zapůjčit:

Drtič větví (do 2,5 cm), který vlastní naše organizace ČZS. Půjčovné na den je 35,- Kč pro členy ČZS, pro ostatní pak 50,- Kč. Drtič větví půjčuje pan Václav Ševčík - Dýšina - bytovky na kopci. Nutno předem domluvit na tel.: 728 877 699

Kultivátor zapůjčuje pan Hanuš Jiřinský - tel.: 721 532 651. Půjčovné 50,- Kč + benzín pro členy ČZS, pro ostatní 100,- Kč + benzín. Po vzájemné dohodě provede rovněž zpracování půdy kultivátorem.

*Jiří Krejzar
předseda ČZS Dýšina*



Turnaj ve florbalu

Ve středu 15. 11. 09 se konal v Horní Bříze turnaj ve florbalu, tzv. Crystal Cup. Naši školu reprezentovalo „7 statečných.“ Jmenovitě to byli žáci 2. stupně - Jirka Roztočil jako nehrající kapitán, Ondra Pešta a Matěj



Koťuha (9.třída), dále pak Petr Vavřinec, Pavel Opatrný, Jakub Jonák a Monika Hetzen-dorfová (8.třída). Přestože postup do dalších kol nebyl vybojován, chtěla bych všem účastníkům moc poděkovat za statečný výkon, zvláště bych vyzdvihla hru Matěje Koťuhu (8 vstřelených branek) a Petra Vavřince jako brankáře.

Mgr. Hana Müllerová



Návštěva v Plzni

Byli jsme 25.11. v Plzni a viděli jsme tam pohádku O rytířovi Lochotovi, O bludném kameni a O truhláři. Byla to zábava. Prošli jsme si náměstí.

Viděli jsme kostel sv.Bartoloměje, radnici, řeku Radbuzu a ještě jsme si sahalí na andělíčka, který nám měl splnit přání. Paní učitelka Helena Svobodová si sáhla taky. Jeli jsme autobusem, trolejbusem a zpátky vlakem.

Veronika Smahová
žákyně 3.třídy



Tříkrálová sbírka

Jako v minulých letech i letos organizuje Římskokatolická farnost v Dýšině Tříkrálovou sbírku Charity. Vaše loňské dary byly z 35% použity na krajské či celostátní charitativní projekty, 65% výtěžku sbírky, které se vždy vrací do místa, kde byly vybrány, jsme ve spolupráci s představiteli obcí použili k pomoci sociálně slabým obyvatelům Dýšiny a okolí. Za celkem 31 377,- Kč jsme konkrétním rodinám v sociální nouzi zaplatili poplatky za energie či ubytování, další peníze jsme použili na zaplacení hasičského tábora dětem, které by se jej jinak z finančních důvodů nemohli zúčastnit, a na zakoupení tonometru nemocnému muži.

I letos jsme se rozhodli 65% z vybraných peněz – tolik totiž můžeme využít na místní humanitární projekt – použít na výpomoc těm občanům Dýšiny a okolních míst, kteří se ocitli v nezaviněné hmotné nouzi. Nebudeme přidělovat peníze v hotovosti, ale ve spolupráci s představiteli obcí a školou vypomůžeme opět např. koupí potravin, zaplacením energií, příspěvkem na školní akce, tábory atd. Vše bude samozřejmě řádně vyúčtováno, jak je to u podobných sbírek nutností.

Od středy 6. 1. do neděle 10. 1. budou tedy Vaše domácnosti obcházeny skupinky dětí s dospělým doprovodem, aby zazpívaly koledu a nabídly k dobrovolnému příspěvku zapečetěnou pokladničku. Tříkrálová sbírka může být ukazatelem solidárnosti. Většina z nás pravděpodobně nemá peněz nazbyt. Náš příspěvek je však znamením vědomí, že okolo nás žijí lidé, kteří jsou na tom ještě hůře, a že s nimi dokážeme soucítit.

Děkujeme.



Akce farnosti

Půlnoční mše sv. bude 24. 12. ve 24:00. Mše sv. ze slavnosti Narození Páně bude 25. 12. v 11:30.

Akce farnosti:

- 20. 12. v 17:00 - adventní koncert duchovní hudby v kostele (klavír a sólový zpěv)
- 23. 12. od 15:30 do 16:30 si můžete z kostela odnést betlémské světlo – plamínek zapálený v Betlémě a rozvážený do celého světa. Přineste si pokud možno vlastní lampičky. V 16:30 zazpívají v kostele koledy děti z pěveckého sboru Gutta.
- 27. 12. v 17:00 - koncert v kostele: Česká mše vánoční Jana Jakuba Ryby – zpívá a hraje soubor Resonance
- 6. 1. v 17:00 – zahájení Tříkrálové sbírky v kostele za účasti koledníků a vedoucích skupinek
- 6.-10. 1. – Tříkrálová sbírka v Dýšině a okolí
- 23. 1. v 18:00 - koncert pěveckého sboru Schola od redemptoristů v kostele

Vánoce

Nevím, jak je tomu v Dýšině, ale podle mých zkušeností se jindy prázdné kostely s jistotou k prasknutí zaplní, pokud se v nich náhodou slouží štedrovecerní půlnoční mše sv. Nevím, jak je tomu v Dýšině, ale všude jinde, kde jsem sloužil jako kněz, přicházelo o Vánocích mnoho lidí do kostela – bez ohledu na to, zda byli věřící, nebo ne - aby se tam chvilku ztišili před jesličkami. Možná je to dáno tím, že různolící miminko je samo o sobě přitažlivý námět i tehdy, když je vyřezáno ze dřeva. Snad mi ale se shovívavostí - jako mou nemoc z povolání - odpustíte, když si tyto zástupy lidí budu vykládat jako hledání smyslu Vánoc. Dovolím si předpokládat, že Vánoce jsou pořád ještě s příběhem narození tohoto betlémského nemluvně až příliš spojeny, a možná se lidem zdají poněkud prázdné, pokud je mají prožívat jen jako svátky, které umožňují rodině jeden druhého překvapit tím, co nakoupili v supermarketech. Možná potřebujeme něco hlubšího, a příběh o narození dítěte Ježíše tomu vychází vstříc.

Růzolíci miminko obklopené v kostele dřevěnými králi, pastýři a ovečkami je jistě romantický výjev. Křesťané si k této romantice dovolují dodat, že o tom, kdo se tehdy narodil, mohou tvrdit nejen, že je to člověk se vším všudy, ale i, že je to Bůh se vším všudy. Ne, opravdu tady nechci dělat nábor do církve a nerespektovat názor těch, kdo v Ježíši vidí jen historickou osobnost a nic víc. Ale chci se s vámi zamyslet nad tím, jaké hodnoty stojí za příběhem Vánoc.

Vzpomínám si, jak jedna studentka, která se připravovala na křest, poprvé uslyšela o tom, že křesťané v Ježíši vidí nejen člověka, kterým se mohou inspirovat, ale i Boha. Bylo to pro ni něco, co ji téměř donutilo odvolat svou touhu nechat se pokřtít. Nedovedla pochopit, jak by něčemu tak šílenému měla věřit. Víra v Boha, který se ztotožňuje s konkrétním člověkem, bylo pro ni něco naprosto nepravděpodobného, mimo jakoukoliv logiku.

Mluvívi jsme spolu dlouho a nakonec jsme se shodli na tom, že je třeba si vybrat z těchto dvou možností: Buď jsou křesťané opravdu podivíni, kteří něčemu tak divnému a šílenému věří, nebo takhle šílené a absurdní je Boží rozhodnutí se pro člověka. V tomto pohledu možnosti se Bůh k člověku chová skoro jako kluk zblázněný do své holky, který neuvažuje, co by ještě bylo normální a přiměřené, a dělá pošetilosti, v nichž – aniž by uvažoval a přemýšlel – chce ukázat, že ona dívka je pro něj vším.

Vánoční víra je pro křesťany vírou v bláznivě zamilovaného Boha, který se bez rozmyslu daruje v betlémském dítěti, aniž by mu vadilo, že je to vlastně šílené a absurdní.

Přeji Vám, ať o Vánocích tuto bláznivou lásku zakusíte – třeba jen v odlesku od svých blízkých u slavnostně prostřeného stolu. Požehnané vánoční svátky!

Pavel Petrašovský
farář

Rekonstrukce ve škole

Od dob, kdy se naše škola oblékla do nového kabátu, uplynul už nějaký čas a je třeba v její rekonstrukci pokračovat. Finančními prostředky určenými na opravy ve školní budově byly již v říjnu pokryty náklady na dlažbu v propojovací chodbě ze školní budovy do školní jídelny. Ukončením rekonstrukce propojovací chodby bude ještě výměna kovových dveří za plastové.

V plánu oprav má vedení školy po dohodě se zřizovatelem i rekonstrukci podlahy ve školní jídelně. Tato rekonstrukce bude probíhat v době jarních prázdnin, neboť bude nutné školní jídelnu po dobu oprav uzavřít.

Chtěla bych touto cestou poděkovat všem, kteří využívají ke stravování naši školní jídelnu, za pochopení ve dnech, kdy jsme nuceni provoz uzavírat z důvodu těchto nezbytných oprav.

Provoz školní jídelny v době vánočních prázdnin:

21. 12. – 22. 12. provoz do 14.00 hod.
23. 12. do 3. 1. 2010 provoz uzavřen

Mgr. Radka Krausová
ředitelka školy



Mikuláš, anděl a čerti

Mikuláš, čerti a anděl nadělovali dětem v mateřské škole a v základní škole 4. 12. 2009. Některé děti čerti trochu vyděsili a polekali, ale za vánoční koledy, písničky a básničky si nakonec vyloudily jejich pohlazení a úsměv a dostaly sladkou nadílku.

Mgr. Radka Krausová



Přípravy v naší škole na Vánoce

Ve škole žijí všichni přípravami na Vánoce. Zima se ještě neráčila dostavit v plné síle a tak sníh nahrazují papírové vločky a rampouchy v oknech. Zvlášť jsme si dali záležet s výzdobou vestibulu u hlavního vchodu.

Vstupní dveře jsou osvětleny, na schodech voní v truhlíkách větvičky a myslím, že i ozdobení vánočního stromu se žákům povedlo. Aby atmosféra Vánoc byla dokonalá, vyrobil nám pan školník dřevěný betlém a žáci s paní vychovatelkou nám do něj ve školní družině vyrobili postavičky ze slámy.

Mladší žáci se ptají, co že je v těch balíčcích pod stroměčkem. Můžu prozradit, že v těch školních není nic a slouží pouze jako dekorace, ale v těch, co budete mít doma určitě bude nějaké to splnění přání.

Žáci, učitelé a všichni zaměstnanci naší školy přejí všem krásné a pohodové Vánoce.



Mgr. Radka Krausová



Okrašlovací spolek

vás zve
1. ledna 2010

NA NOVOROČNÍ POCHOD

Sraz účastníků v 13.30 u hospody v Nové Huti. Trasa povede přes Černou lávku směrem k vile Anně, ale ještě před ní odbočíme vpravo směrem na Smědčice. Před obcí se dáme vlevo a kolem Liškárny sejdem do Chrástu k Žábě.

Zde se můžeme občerstvit a pak se vydat domů. Celá trasa měří cca 6 km a je možno ji zkrátit.

Ing. Eva Bartovská



sport BERAN

INDOOR CYCLING CENTRUM

33003 Chrást u Plzně, nám. Čsl.legií 22

skype: marcelberan mobil: 604 642 728 icq: 257-041-403 email: info@sportberan.cz
zveme Vás do

1. INDOOR CYCLING centra v Chrástu

(v objektu zdravotního střediska, vchod ze ZADNÍ strany budovy)

Rozvrh platný od 4.ledna do 20.června 2010.

	10:00-11:00	17:20-18:20	18:40-19:40	20:00-21:00
Po		Míla Cycling pokročilí	Marcel Cycling hubnutí	Pavel Cycling začátečníci
Út			Jirka Cycling začátečníci	Jirka Cycling hubnutí
St			Jana Cycling začátečníci	Marcel Flexi-bar
Čt	Míla Cycling sudý týden Flexi-bar lichý týden		Marcel Cycling pokročilí	Pavel Cycling hubnutí
Pá				
So				
Ne			Jana Cycling pokročilí	

Rezervace přijímáme na telefonu 604 64 27 28

CO je INDOOR CYCLING ?

Jedná se o skupinovou jízdu jednotlivců na stacionárních kolech za doprovodu stimulační hudby a pod vedením vyškoleného instruktora.

NOVINKA:

cvičení s pružnou tyčí FLEXI - BAR
Jak FLEXI-BAR účinkuje ? Při tréninku s tímto náčiním pracuje proti kmitání FLEXI-BARu hluboké svaly zádové, veškeré břišní svalstvo a také svaly pánevního dna. Dobré posílení hlubokého svalového systému je často řešením mnohých bolestí zad. Jednotlivé cviky s FLEXI-BAREm jsou jednoduché a naučí se je každý. FLEXI-BAR je prevencí bolestí zad, zlepšuje držení těla, pomáhá odbourávat tuk, posiluje svaly pánevního dna, posiluje svalstvo po porodu.
Používáme pouze originální tyče FLEXI-BAR !!!

PERMANENTKY 10 lekcí = 690,-Kč
Cena běžné hodinové lekce je 80,-Kč

Na Vaši návštěvu se těší instruktoři Marcel Beran, Jirka Mičan, Míla Lusková, Jana Týmlová a Pavel Paidar.

sport BERAN
CYKLO-SKI SEDM
TOTÁLNÍ VÝPRODEJ KOL



modelové řady 2009
začínáme v pondělí 4.ledna 2010 !
www.sportberan.cz

Projektová a inženýrská činnost v oboru pozemní stavby

- Zaměření skutečného stavu objektu v případě nedochované dokumentace
- Stavební projekty kompletní, nebo jejich části (stavební část, vodovod, kanalizace, plyn, elektro, vytápění, radon, požární bezpečnost, komunikace, geodetické služby, rozpočty...) včetně statických výpočtů
- Projekty a poradenství pro získání dotace Zelená úsporám
- Zajištění stavebního povolení

Vše s potřebným oprávněním (kulaté razítko...), vlastní ŽL.

Rychle a za výhodné ceny.



Ing. Pavla Velleková

**U Vodojemu 354, Dýšina,
tel.: 605 830 148**

mail: vellekova.p@seznam.cz

Z redakce

Chtěli bychom vám jménem redakce Obecního zpravodaje popřát šťastné, veselé a klidné prožití vánočních svátků. Zároveň bychom vám rádi popřáli hodně štěstí, zdraví, spokojenosti a mnoho úspěchů v nadcházejícím roce 2010. Věříme, že nám zachováte i v dalším roce přízeň a my se budeme i nadále snažit poskytovat vám aktuální informace o dění v obci.

Zároveň se opět omlouváme všem, na které už se v tomto čísle nedostalo. V dalším lednovém čísle budou mimo jiných také příspěvky polytechnického kroužku v dýšinské základní škole, článek o činnosti Sboru pro občanské záležitosti, reportáž z Adventního odpoledne z 16. 12. 2009 a další.

Bc. Pavel Kraus



CO MŮŽETE SPOLEČNĚ S NÁMI UDĚLAT PRO ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ?

ODEVZDÁVEJTE ELEKTROZAŘÍZENÍ V MÍSTECH ZPĚTNÉHO ODBĚRU!



Velké
spotřebiče



Malé
spotřebiče



Chlazení



Nářadí,
hobby, dílna



Střední
spotřebiče



Zahrada



Elektrowin, a. s.

Michelská 300/60, 140 00 Praha 4

tel.: 241 091 843, fax: 241 091 834

e-mail: sber@elektrowin.cz

www.elektrowin.cz



Obecní zpravodaj vydává Obecní úřad Dyšina. Registrováno pod MK ČR E 19292. El. podoba zpravodaje je umístěna na www.obecdysina.cz. Vytisštěno: NAVATISK Plzeň. Vyjádřená stanoviska uvedená v příspěvcích dopisovatelů se nemusejí shodovat s názorem redakce Obecního zpravodaje. Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat příspěvky. E-mail, na který můžete posílat své příspěvky: pavelkr@centrum.cz.